

CRONOGRAMA DOS NOVOS NÚCLEOS DE ATIVIDADE FÍSICA – 2019 (SUJEITO A ALTERAÇÕES DE HORÁRIO E DIA)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAMINHADA / 01 HORÁRIO: 5:45/8:15 LOCAL: AV. BEIRA RIO	CAMINHADA / 01 HORÁRIO: 5:45/8:15 LOCAL: AV. BEIRA RIO	CAMINHADA / 01 HORÁRIO: 5:45/8:15 LOCAL: AV. BEIRA RIO	CAMINHADA / 01 HORÁRIO: 5:45/8:15 LOCAL: AV. BEIRA RIO	
BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:30/8:30 LOCAL: ASS. BEM VIVER	BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: ASS. BEM VIVER	BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:30/8:30 LOCAL: ASS. BEM VIVER	BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: ASS. BEM VIVER	
BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 8:30/9:30 LOCAL: ASS. BEM VIVER	BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 9:00/10:00 LOCAL: ASS. BEM VIVER	BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 8:30/9:30 LOCAL: ASS. BEM VIVER	BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 9:00/10:00 LOCAL: ASS. BEM VIVER	
BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: DANÇA HORÁRIO: 9:30/10:30 LOCAL: ASS. BEM VIVER		BEM VIVER / 02 ATIVIDADE: DANÇA HORÁRIO: 9:30/10:30 LOCAL: ASS. BEM VIVER		

CRONOGRAMA DOS NOVOS NÚCLEOS DE GINASTICA FUNCIONAL (COM ESTAGIÁRIOS) – 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	BELA VISTA / 05 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO		BELA VISTA / 05 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	CENTRO DE CONVIVÊNCIA/11 HORÁRIO: 8:30/10:00 LOCAL: SÃO GERALDO
NOVA BRASÍLIA/01 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/7:50 LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES	CORONEL BORGES/06 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/7:50 LOCAL: QUADRA COR. BORGES	NOVA BRASÍLIA/01 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/7:50 LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES	CORONEL BORGES/06 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/7:50 LOCAL: QUADRA COR. BORGES	
SANTA CECILIA/10 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/7:50 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	BASÍLIO PIMENTA/07 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 8:10/9:00 LOCAL: QUADRA BASÍLIO PIMENTA	SANTA CECILIA/10 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/7:50 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	BASÍLIO PIMENTA/07 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 8:10/9:00 LOCAL: QUADRA BASÍLIO PIMENTA	SANTA CECILIA/10 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 7:00/7:50 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO
VILA RICA/02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 8:10/9:10 LOCAL: QUADRA DA VILA RICA		VILA RICA/02 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 8:10/9:10 LOCAL: QUADRA DA VILA RICA		
PARAÍSO/03 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 18:00/18:50 LOCAL: ESCOLA VALDYR FREITAS	BNH DE BAIXO/08 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 18:00/18:50 LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES	PARAÍSO/03 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 18:00/18:50 LOCAL: ESCOLA VALDYR FREITAS	BNH DE BAIXO/08 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 18:00/18:50 LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES	
SÃO LUIZ GONZAGA/04 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 19:10/20:10 LOCAL: QUADRA DA CRECHE	RUI PINTO BANDEIRA/09 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 19:10/20:10 LOCAL: CEU	SÃO LUIZ GONZAGA/04 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 19:10/20:10 LOCAL: QUADRA DA CRECHE	RUI PINTO BANDEIRA/09 ATIVIDADE: GINÁSTICA HORÁRIO: 19:10/20:10 LOCAL: CEU	

CRONOGRAMA DOS NOVOS NÚCLEOS DE GINÁSTICA FUNCIONAL (SEM ESTAGIÁRIOS) – 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
IBC HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: GINÁSIO IBC	AMARAL HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	IBC HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: GINÁSIO IBC	AMARAL HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	

AMARELO HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: ASSOCIAÇÃO	JARDIM ITAPEMIRIM HORÁRIO: 7:15/8:15 LOCAL: POSTO DE SAÚDE	AMARELO HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: ASSOCIAÇÃO	JARDIM ITAPEMIRIM HORÁRIO: 7:15/8:15 LOCAL: POSTO DE SAÚDE	
TEIXEIRA LEITE HORÁRIO: 7:30/8:30 LOCAL: QUADRA DA ESCOLA	CENTRO DE CONVIVÊNCIA/11 HORÁRIO: 14:00/16:00 LOCAL: SÃO GERALDO	TEIXEIRA LEITE HORÁRIO: 7:30/8:30 LOCAL: QUADRA DA ESCOLA	CENTRO DE CONVIVÊNCIA/11 HORÁRIO: 14:00/16:00 LOCAL: SÃO GERALDO	
ITAÓCA HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: GINÁSIO ITAÓCA		ITAÓCA HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: GINÁSIO ITAÓCA		ITAÓCA HORÁRIO: 7:00/8:00 LOCAL: GINÁSIO ITAÓCA
CENTRO DE CONVIVÊNCIA HORÁRIO: 8:00/10:00 LOCAL: SÃO GERALDO	LAR JOÃO 23 HORÁRIO: 14:00/15:30 LOCAL: AQUIDABAN	CENTRO DE CONVIVÊNCIA HORÁRIO: 8:00/10:00 LOCAL: SÃO GERALDO	LAR JOÃO 23 HORÁRIO: 14:00/15:30 LOCAL: AQUIDABAN	
DATA CI HORÁRIO: 10:00 LOCAL: DATA CI		DATA CI HORÁRIO: 10:00 LOCAL: DATA CI		DATA CI HORÁRIO: 10:00 LOCAL: DATA CI

CRONOGRAMA DOS NOVOS NÚCLEOS DE ATIVIDADE FÍSICA (ZUMBA) – 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 07:00/08:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	BNH DE CIMA ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 07:00/08:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 07:00/08:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	BNH DE CIMA ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 07:00/08:00 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	
VILA RICA ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:20/20:10 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	CORONEL BORGES ATIVIDADE: DANÇA MIX HORÁRIO: 19:00/19:50 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	VILA RICA ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:20/20:10 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	CORONEL BORGES ATIVIDADE: DANÇA MIX HORÁRIO: 19:00/19:50 LOCAL: QUADRA ASSOCIAÇÃO	

SÃO FRANCISCO DE ASSIS ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:00/20:00 LOCAL: QUADRA ESCOLA	SÃO GERALDO ATIVIDADE: DANÇA MIX HORÁRIO: 19:00/20:00 LOCAL: QUADRA ESCOLA	SÃO FRANCISCO DE ASSIS ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:00/20:00 LOCAL: QUADRA ESCOLA	SÃO GERALDO ATIVIDADE: DANÇA MIX HORÁRIO: 19:00/20:00 LOCAL: QUADRA ESCOLA	
SÃO LUCAS ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 20:00/21:00 LOCAL: SALÃO IGREJA		SÃO LUCAS ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 20:00/21:00 LOCAL: SALÃO IGREJA		
ITAOCA ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:30/20:30 LOCAL: GINÁSIO ITAÓCA	SOTURNO ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 07:00/08:00 LOCAL: GINÁSIO SOTURNO	ITAOCA ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:30/20:30 LOCAL: GINÁSIO ITAÓCA	SOTURNO ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 07:00/08:00 LOCAL: GINÁSIO SOTURNO	ITAOCA ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:30/20:30 LOCAL: GINÁSIO ITAÓCA
IBC ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:40/20:40 LOCAL: GINÁSIO IBC		IBC ATIVIDADE: ZUMBA HORÁRIO: 19:40/20:40 LOCAL: GINÁSIO IBC		

CRONOGRAMA DOS NOVOS NÚCLEOS DE ACADEMIAS FUNCIONAIS (NOVAS) – 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: AEROPORTO

FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: AEROPORTO	FERRAÇÃO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: AEROPORTO
ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: ITAOCA
ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 18:00/20:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 18:00/20:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 18:00/20:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 18:00/20:00 LOCAL: ITAOCA	ITAOCA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 18:00/20:00 LOCAL: ITAOCA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: SOTURNO
SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 19:00/20:30 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 19:00/20:30 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 19:00/20:30 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 19:00/20:30 LOCAL: SOTURNO	SOTURNO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 19:00/20:30 LOCAL: SOTURNO
PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO

PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO	PARAÍSO ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: QUADRA DO PARAÍSO
BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: POSTO SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: POSTO SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: POSTO SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: POSTO SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: POSTO SAÚDE
BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: POSTO DE SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: POSTO DE SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: POSTO DE SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: POSTO DE SAÚDE	BNH ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: POSTO DE SAÚDE

CRONOGRAMA DOS NOVOS NÚCLEOS DE ACADEMIAS COM PESO – 2019

PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA
PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/20:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/20:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/20:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/20:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA	PRAÇA DE FÁTIMA ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/20:00 LOCAL: PRAÇA DE FÁTIMA

VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ
VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ	VILAGE DA LUZ ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:00 LOCAL: VILAGE DA LUZ
NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 7:00/9:00 LOCAL: NOVA BRASÍLIA
NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:30 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:30 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:30 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:30 LOCAL: NOVA BRASÍLIA	NELLO BORELLI ATIVIDADE: ACADEMIA HORÁRIO: 17:00/19:30 LOCAL: NOVA BRASÍLIA