



**24 de Março**

**“DIA MUNDIAL DE COMBATE À TUBERCULOSE”**

A Tuberculose é um problema de saúde prioritária no Brasil que, juntamente com outros 21 países em desenvolvimento, alberga 80% dos casos mundiais da doença.

Estima-se que cerca de um terço da população mundial esta infectada com o *Mycobacterium tuberculosis*, sob risco, de desenvolver a enfermidade.

Anualmente, ocorrem em torno de oito milhões de casos novos e quase 3 milhões de mortes por tuberculose. Nos países em desenvolvimento, estima-se que ocorram 95% dos casos e 98% das mortes causadas pelas doenças, ou seja, mais de 2,8 milhões de mortes e 7,5 milhões de casos novos, atingindo a todos os grupos etários, com maior predomínio nos indivíduos economicamente ativos (15 – 59 anos).

Apontada por muitos como um “mal social”, a sua proliferação está intimamente ligada às condições precárias de vida. A aglomeração de pessoas é o principal fator de transmissão. Má alimentação, falta de higiene, tabagismo, alcoolismo ou qualquer outro fator que gere baixa resistência orgânica, também favorece o estabelecimento da doença.

Grave e causada por uma bactéria *Mycobacterium tuberculosis* (também conhecida como bacilo de Koch), a tuberculose é transmitida pelas vias respiratórias. Estima-se que a pessoa possa infectar de 10 a 15 indivíduos da sua comunidade num período de um ano.

O contágio se dá pelas gotículas de escarro eliminado pelo enfermo quando este tosse ou espirra ou mesmo pela poeira gerada pelo catarro expelido. Quanto aos sintomas, tosse prolongada por mais de três semanas, mesmo sem febre, é o primeiro indício de infecção. Depois pode se seguir catarro, febre acompanhada de muito suor, perda de apetite e emagrecimento.

O tratamento é gratuito e ambulatorial com supervisão no serviço de saúde, na residência e através das Unidades de Saúde da Família (PSF) ou Agentes



Prefeitura Municipal  
de Cachoeiro de Itapemirim

PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES  
Secretaria Municipal de Saúde – Departamento de Promoção a Saúde

Comunitários de Saúde, não necessitando de internação, somente em último caso. O objetivo é eliminar todos os bacilos tuberculosos, permitindo anular as fontes de infecção. Para assegurar a cura, é necessário que o tratamento seja completo, que é de seis meses e não pode ser interrompido. Em Cachoeiro de Itapemirim, foram notificados em 2006, 80 casos novos .

Atenciosamente,

Andressa de Oliveira Teixeira  
Gerência de Programas de  
Saúde

Dr<sup>a</sup>. Maria Cristina Toledo Coelho  
Diretoria de Promoção e Prevenção  
em Saúde