



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Diretoria de Promoção e Prevenção em Saúde

26 de Abril
Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial

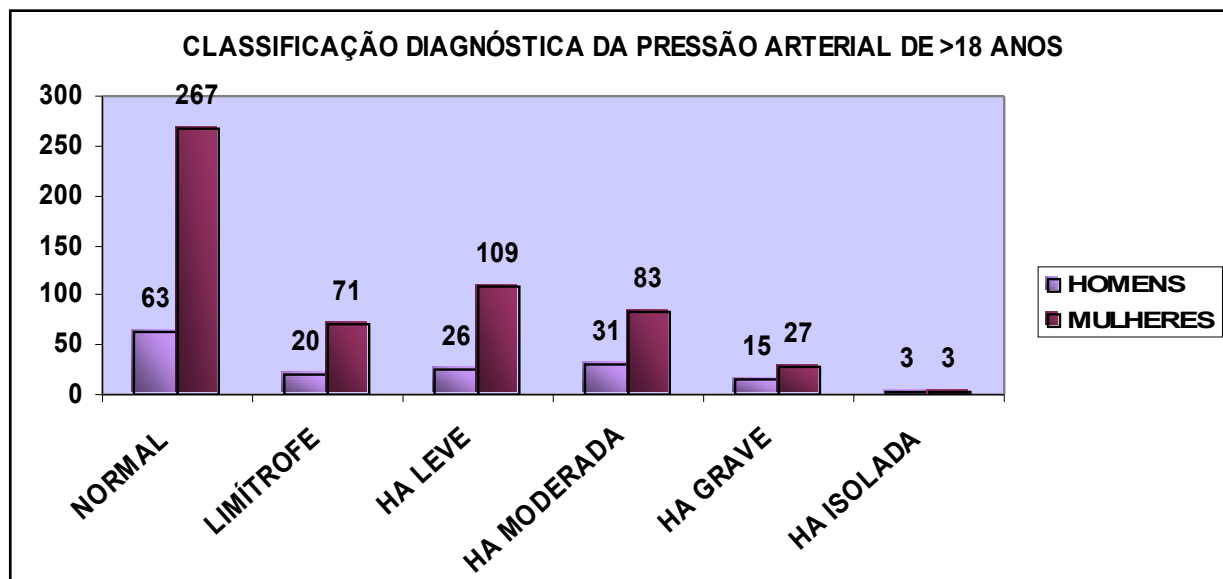
Venho informar as unidades de saúde que realizaram a campanha do **Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial**: PSF Abelardo Machado, PSF Itaoca, PSF Village da Luz, PSF Aquidaban, PSF Baiminas, PSF Alto União, PACS Agostinho Simonato, PACS BNH de Baixo, PACS Coramara, PACS São Luis Gonzaga, PACS Gruta, PACS BNH de Cima, PACS Recanto, PACS Vila Rica e PACS Parque Laranjeiras. Foram realizados 38 palestras educativas e 387 cadastros no Hiperdia. Os resultados da Campanha seguem em anexo.

Atenciosamente,

Andressa de Oliveira Teixeira
Gerência de Programas de
Saúde

Dr^a. Maria Cristina Toledo Coelho
Diretoria de Promoção e Prevenção
Saúde

Resultados da Campanha do Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial



FONTE: DIPRO

Foram aferidas um total de 718 pressões arteriais, sendo 158 em homens e 560 em mulheres distribuídos por sexo de acordo a classificação diagnóstica abaixo:

Normal: < 130 - <85

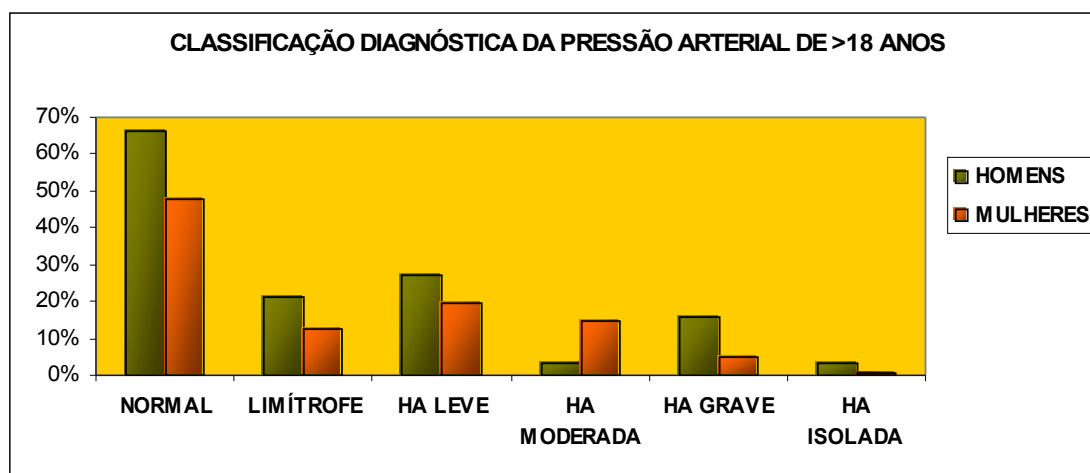
Normal Limítrofe: 130 – 139 / 85 – 89

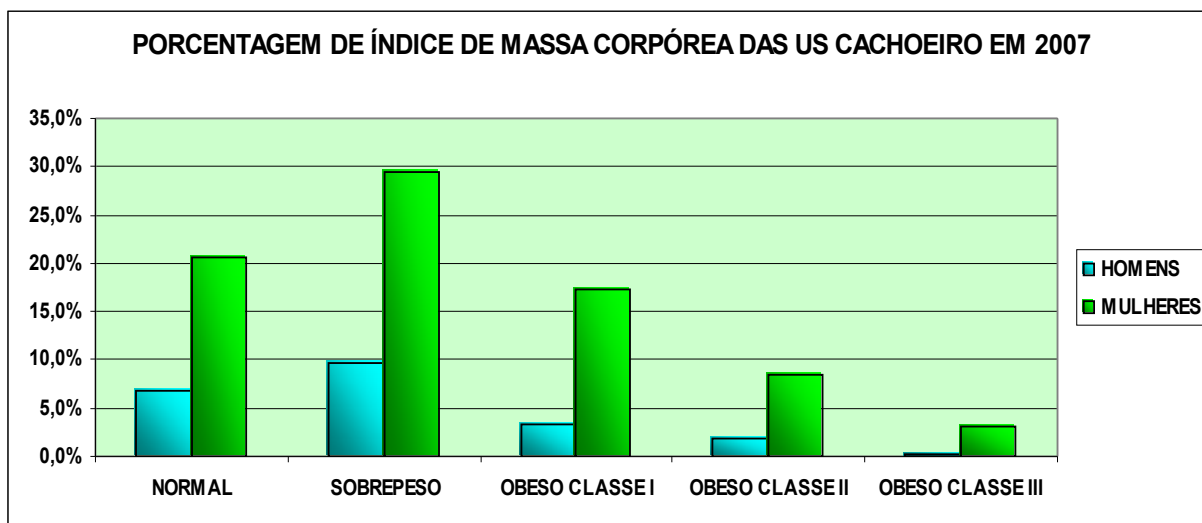
Hipertensão Leve: 140 – 159 / 90 – 99

Hipertensão Moderada: 160 – 179 / 100 – 109

Hipertensão Grave: > ou = 180 / > ou = 110

Hipertensão Isolada: > ou = 140 / < 90





FONTE: DIPRO

Foram avaliados por sexo os índices de massa corpórea que é calculado através do peso/ altura ao quadrado. Verificou-se que o índice de sobrepeso é elevado no sexo feminino. A tabela dos valores do IMC segue abaixo:

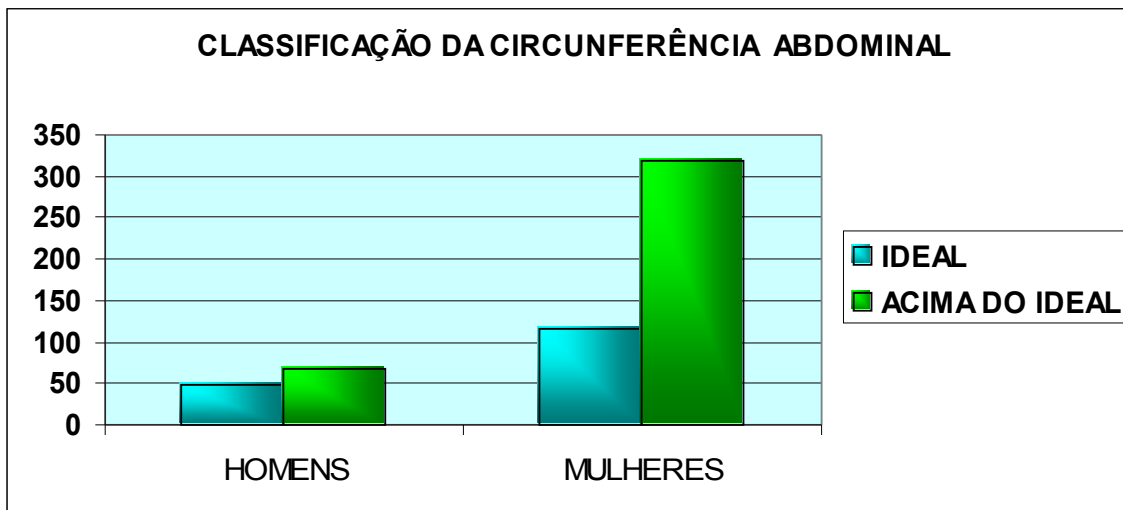
Normal : 18,5 – 24,9

Sobrepeso : 25 – 29,9

Obeso Classe I: 30 – 34,9

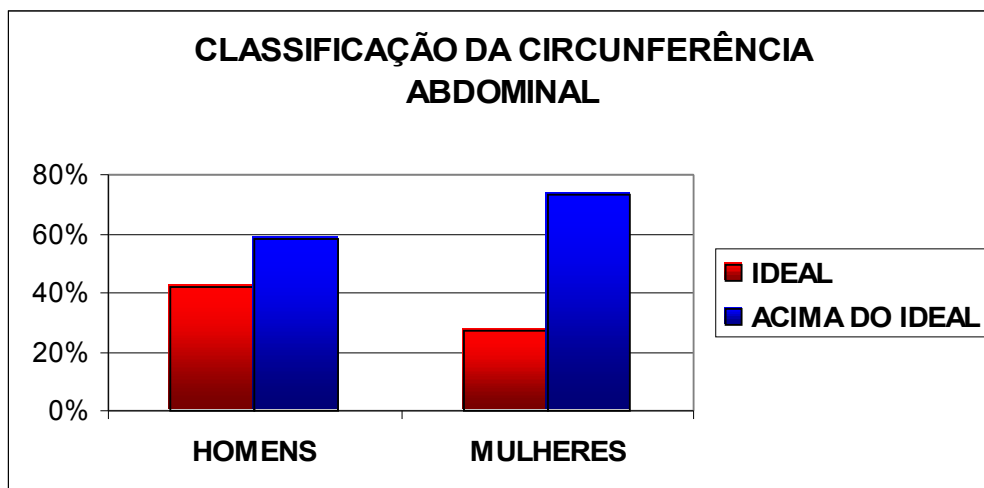
Obeso Classe II: 35 – 39,9

Obeso Classe III: > ou = 40.



FONTE: DIPRO

O valor ideal da circunferência abdominal para o sexo feminino é de 0,85 cm e para os homens é de 0,95 cm. Foram avaliados 117 homens e 436 mulheres, sendo que ambos os sexos apresentaram índices elevados do valor ideal, resultando em um fator de risco para apresentarem hipertensão arterial.



FONTE: DIPRO