

DOENÇAS CAUSADAS PELAS CHUVAS

Nesta época do ano é comum o aumento de casos de doenças como **dengue, leptospirose, diarréias e hepatites** por causa das chuvas. Por isso, cuidados com a água, alimentos e com a limpeza das casas são fundamentais para evitar problemas de saúde.

Ao menor sinal de uma dessas doenças ou alguma dúvida sobre o assunto, o morador deve procurar a unidade de saúde mais próxima à sua casa para fazer o diagnóstico e receber a assistência adequada **ou ligar para a Vigilância Epidemiológica Municipal - 3155-5239 /3518-7557**

As pessoas que têm contato com a água das chuvas/enchentes podem desenvolver doenças como: **a leptospirose, febre tifóide, a hepatite vital tipo A e a diarréia aguda.**

A **Leptospirose** é uma doença grave que pode levar até à morte. É causada pela bactéria *Leptospira*, presente, principalmente, na urina dos ratos. As pessoas podem ficar doentes quando entram em contato com a água ou lama contaminada pela leptospira, através de cortes ou arranhaduras na pele ou mucosas. Os sintomas são: dor de cabeça, vômitos, febre, fraqueza e dor muscular, principalmente na barriga da perna.

A **Diarréia aguda** é caracterizada também por vômitos e febre, além da própria diarréia. Os doentes correm risco de desidratação. Por isso, a orientação é tomar líquidos e usar soro caseiro, além de procurar um médico.

A **Dengue** é importante que a população também faça a sua parte. “Logo depois das chuvas, o número de casos aumenta em todo País. Então, mantenha as caixas d’água e cisternas tampados; evite deixar objetos abandonados nos quintais, porque eles podem acumular água; e mantenha as proximidades de sua casa e os lotes vagos sempre limpos, sem lixo ou entulho acumulado”.

A **Febre tifóide** é causada pela bactéria *Salmonella*. Os pacientes contaminados costumam ter febre prolongada, alteração no funcionamento do intestino e aumento do fígado e baço. Se não tratada corretamente, pode provocar hemorragia interna e perfuração intestinal e causar a morte.

A **Hepatite A**, outra doença virótica comum nessa época do ano, ataca principalmente o fígado. É causada pela água contaminada com fezes humanas e esgoto. O número de casos de hepatite viral A também aumenta em locais onde há inundações. As pessoas contaminadas apresentam sintomas semelhantes à gripe, além de alterações gastrointestinais. O período de incubação demora de 15 a 45 dias.

ORIENTAÇÕES

Durante a limpeza das áreas atingidas por enchentes é importante evitar o contato direto com a lama, local potencial de contaminação, usando botas e luvas ou, como alternativa, sacos de plástico duplo nas mãos e pés.

A casa, os imóveis e as caixas d’água devem ser lavados com água e sabão e desinfetados com água sanitária. A proporção é de um litro do produto para cada cinco litros de água. Se for para consumo, a água deve ser fervida e tratada com duas gotas de água sanitária para cada litro de água e só deve ser bebida meia hora depois. Os alimentos que foram comprometidos devem ser jogados fora.