

# LEPTOSPIROSE X ENCHENTES

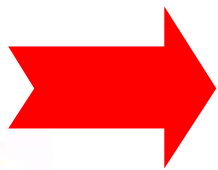
Durante os temporais e inundações, a bactéria *leptospira*, presente na urina do rato, se espalha nas águas, invade as casas e pode contaminar, através da pele, os que entram em contato com áreas infectadas



## O RATO



O principal transmissor da doença é o rato. Os roedores domésticos mais comuns, que levam a leptospirose ao homem, são o rato de telhado (ou de forro, o *rattus rattus*). A ratazana (aquela de praia ou de esgoto) e o camundongo (o *mus musculus*).



**A bactéria leptospira  
está  
presente na urina  
do rato.**

## **CONTÁGIO**

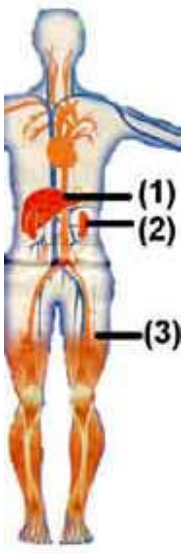
A contaminação no homem se dá através da pele ou de mucosas - principalmente quando existe alguma lesão. A longa permanência da pessoa na água favorece a penetração da bactéria pela pele limpa, sem ferimentos.

**Locais onde pode ocorrer a doença**

- Áreas sujeitas a enchentes
- Locais próximos a terrenos baldios e depósitos de lixo
- Locais próximos a córregos
- Rios, lagoas e valetas contaminadas



# A DOENÇA



Muitas vezes, a leptospirose é confundida com doenças como gripe e, principalmente, hepatite.

Os sintomas são muito parecidos. Apenas um especialista saberá diagnosticar e tratar o problema.

A bactéria pode atingir:

rins (1);  
fígado (2);  
musculatura (3).

# CONTROLE

As medidas se baseiam no controle dos roedores e em medidas para melhorar o meio ambiente - habitação protegida das águas das chuvas, saneamento básico e cuidados especiais com o lixo, principal alimento do rato.

Tratar esgotos e galerias por onde passa a água das chuvas, saneamento básico e cuidados especiais com o lixo.

Tratar esgotos e galerias por onde passa a água da chuva também é essencial, pois evita as inundações e dessa forma não há como a urina do rato alcançar os homens.

# SINTOMAS



A leptospirose tem início súbito. Os sintomas são parecidos com os da gripe e da dengue. Dor de cabeça, dor muscular, febre alta, mal-estar.

Normalmente, quando curada, a doença não deixa seqüelas.

Um sintoma capaz de diferenciar a leptospirose de outras doenças é a insuportável dor na batata da perna. Muitas vezes, o doente não agüenta ficar de pé.



Em alguns casos, o doente pode ter icterícia (cor amarelada da pele). A leptospirose também provoca alterações no volume e na cor da urina, que muitas vezes fica mais escura.

# COMBATE AO ROEDOR

- Desratização, com uso de raticida, depois de o rato já estar instalado no local. Esse processo é difícil e caro. Os raticidas são extremamente tóxicos - pois podem matar - e devem ser manuseados apenas por técnicos.

- Manter limpos os utensílios e vasilhames de alimentação animal. Lavar sempre os objetos após as refeições do animal. Dessa forma, evita-se o acúmulo de lixo e instalação do rato.

- Também para evitar a presença do roedor pela redondeza, deve-se manter gramados bem aparados. O mato alto é um bom abrigo para os ratos, portanto, oferece risco de infectar os moradores da região.

- Manter o lixo bem tratado, evitar deixá-lo nas ruas. Além disso, os recipientes de lixo colocados alguns metros acima do solo podem evitar o contato com a água das inundações.

- As caixas d'água, os ralos e os vasos sanitários devem estar sempre fechados, com tampas pesadas. Uma forma, para quem mora em regiões de muita chuva, de evitar a presença do rato contaminado.

# PREVENÇÃO

- Quando entrar em contato com regiões inundadas ou com lama, usar luvas e botas de borracha;
- Evitar expor ferimentos às águas infectadas de inundações em áreas suscetíveis à bactéria
- Ficar o menor tempo possível imerso nessas águas e impedir que as crianças nadem ou mergulhem nelas;
- Desinfetar com cloro (hipoclorito de sódio) os objetos de casa que entraram em contato com a água ou com a lama.

## Como desinfetar alimentos e objetos

O cloro mata a bactéria. Se não for possível armazenar os alimentos protegidos da água, o correto a se fazer é eliminá-los. Frutas em geral, carne, leite, verduras, legumes, arroz, feijão, café, manteiga etc devem ser inutilizados. Alimentos enlatados podem ser lavados, desde que não tenha havido contato da comida com a água.

## Como preparar a solução

Volume de água	Hipoclorito de Sódio	Tempo de contato
1.000 litros 200 litros 20 litros 1 litro	2 copinhos de café (descartável) 1 colher de sopa 1 colher de chá 2 gotas	30 minutos

Se tiver algum sintoma de leptospirose ou alguma dúvida sobre o assunto, vá até a unidade de saúde mais próxima ou ligue para a Vigilância Epidemiológica Municipal –  
3155-5239 / 3518-7557

**A leptospirose tem cura. Basta ser tratada a tempo.**