

# VARICELA

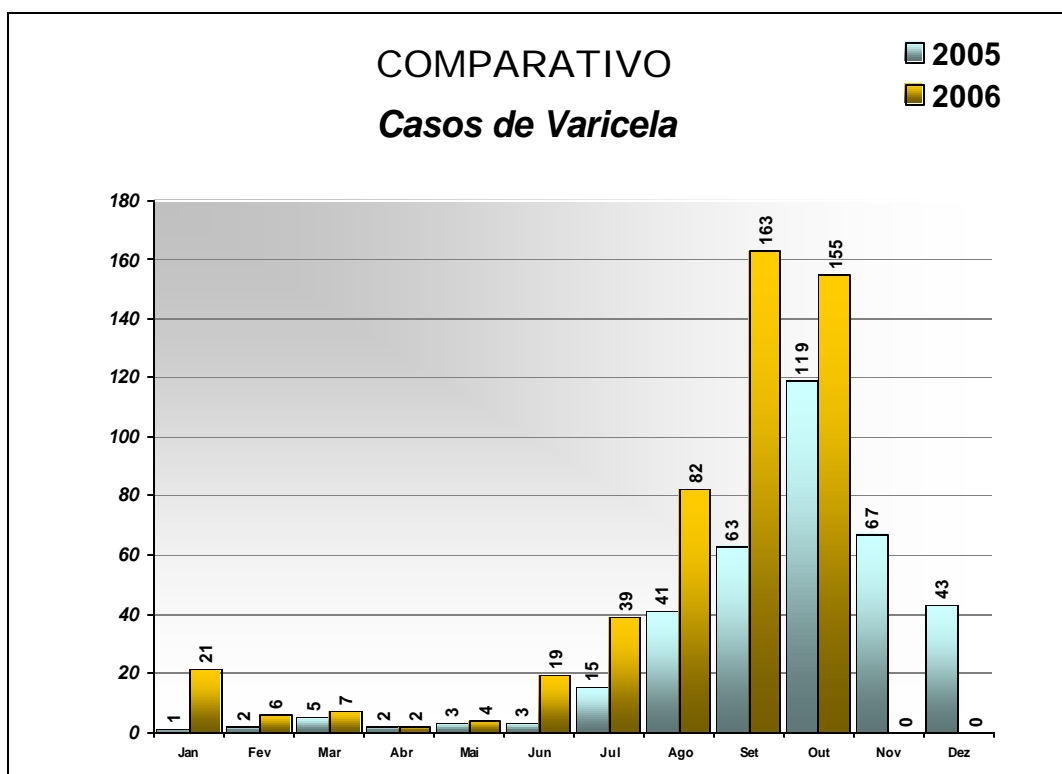
(CATAPORA)

## Recomendações



- A varicela (catapora) é uma infecção viral altamente contagiosa e que acomete principalmente, menor de 15 anos de idade.

- Pode ocorrer durante o ano todo, porém, observam-se um aumento do número de casos no período que se estende do fim do inverno até a primavera (agosto a novembro), sendo comum, neste período, a ocorrência de surtos em creches, pré-escolas, escolas, etc..



Fonte: DIPRO/SEMUS

A principal manifestação clínica é caracterizada pela presença de vesículas disseminadas em todo o corpo, que evoluem para crostas até a cicatrização (em torno de cinco dias), febre moderada e prurido.



- A transmissão pessoa a pessoa ocorre primariamente por contato direto com pacientes com varicela, por disseminação aérea de partículas virais (através de secreções respiratórias) e também, pode ocorrer por meio de contato com as lesões de pele.

- O período de maior transmissibilidade inicia-se dois dias antes do aparecimento das vesículas e vai até a fase de crosta. O período de incubação varia de duas a três semanas, com média de 14 a 16 dias. **Período de transmissibilidade varia de 1 a 2 dias antes da erupção até 5 dias após o surgimento do primeiro grupo de vesículas.**

- **A vacinação é indicada como medida de controle e pode ser feita em crianças de 1 a 13 anos na rede privada.**



- É importante ressaltar que indivíduos imunodeprimidos (infectados pelo HIV, transplantados, neoplasias, etc), poderão apresentar quadros mais graves da doença.

- **A vacinação não faz parte do calendário básico de vacinação e não é disponibilizada pelo Programa Nacional de Imunização.**

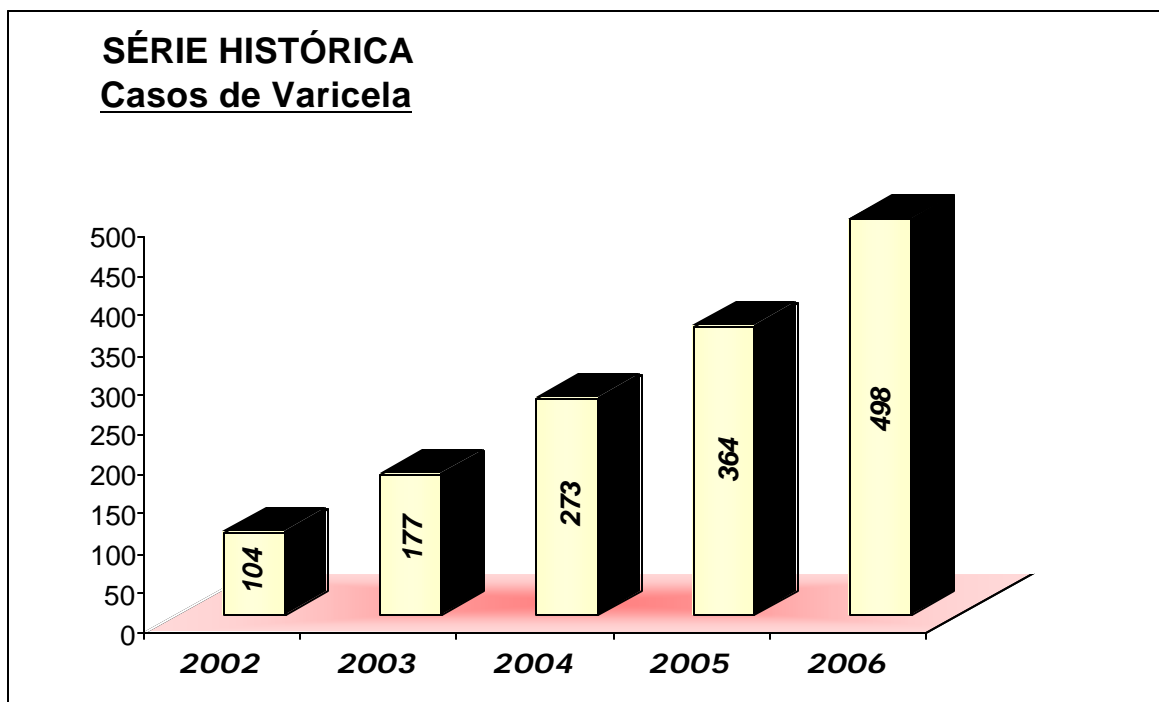
- A varicela não é uma doença de notificação compulsória em casos isolados, porém os surtos decorrentes deste agravo em creches, pré-escolas, escolas, comunidade em geral, devem ser notificados no SINAN (boletim de notificação de surtos).

- **É necessário fazer o isolamento dos casos para impedir a disseminação da doença.**

## ORIENTAÇÕES GERAIS:



- Afastar as crianças com varicela da creche ou escola até o 7º dia após o aparecimento das lesões ou até que todas as lesões tenham evoluído para crostas;
- Manter cuidados adequados de higiene;
- Manter as unhas das mãos das crianças doentes bem aparadas, para evitar lesões que propiciam infecção por bactérias;
- Procurar um serviço de saúde para avaliação e orientação;
- Não dar **aspirina** para crianças com varicela, pois esta pode causar uma complicação grave chamada **Síndrome de Reye**, caracterizada por quadro neurológico e alterações no fígado;
- Notificar os surtos oportunamente.
- Evitar contato com pessoas com baixa capacidade de defesa;
- Usar roupas leves, para evitar calor e aliviar as coceiras;
- Procurar a Unidade de Saúde mais próxima para orientações.



Fonte: DIPRO/SEMUS

\*dados de 2006 são até 31/10/06