SEMCOS

Não jogue este impresso em vias públicas

PROJETO Vidda

VALORIZAR *a prevenção*
INTERAGIR *com a família*
DESPERTAR *o conhecimento*
DESENVOLVER *vida com propósito*
APRIMORAR *o comportamento social*

(28) 3155-5313 | semsur@cachoeiro.es.gov.br

SEMSUR SECRETARIA DE SERVIÇOS URBANOS | SEMESP SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER | SEMTRA SECRETARIA DE GESTÃO DE TRANSPORTES | SEMO SECRETARIA DE OBRAS

Prefeitura Municipal de Cachoeiro de Itapemirim

PROJETO Vidda

VALORIZAR • INTERAGIR • DESPERTAR
DESENVOLVER • APRIMORAR

"A gente não se liberta de um hábito atirando-o pela janela: é preciso fazê-lo descer a escada, degrau por degrau".

Mark Twain

PROJETO Vidda

O que é o Projeto?

O Projeto Vidda foi concebido com o objetivo de trabalhar questões pertinentes à saúde do servidor público, bem como sua qualidade de vida psíquica e social, além do cuidado com a segurança no trabalho.

Objetivos:

- Motivar os servidores para uma mudança de hábito, uma vida plena e saudável;
- Diminuir os níveis de estresse e tensão em geral;
- Proporcionar maior motivação e disposição para o trabalho;
- Incentivar a prática de atividades físicas de forma sistematizada, após avaliação médica/cardiológica;
- Realizar um cadastro dos servidores envolvidos com o alcoolismo e drogas ilícitas.

Etapas do Tratamento

Identificar esses servidores por meio de ações diretas dentro das secretarias.

Planejar estratégias para fortalecer a motivação para a mudança de comportamento nos servidores que necessitarem desse serviço.

Mentorear as famílias para que se tornem apoio mútuo desse servidor.

Promover interdisciplinaridade e parcerias dos profissionais de saúde, no que tange aos cuidados com os servidores.

Interagir o trabalho em rede (quando necessário) para que o trabalho possa ter uma qualidade de vida do servidor.

Missão

Promover meios através de profissionais que vão alcançar funcionários com necessidades diversas, atuando nas Secretarias da Prefeitura Municipal com prestação de cuidados de excelência ao servidor.

Visão

Realizar o desenvolvimento do plano de ação “Projeto Vidda”, fazendo intervenção, acessa a prestação de cuidados de saúde de qualidade física e psíquica do servidor.

Valores

Transparência, Excelência, Equidade e Qualidade de Vida.